

«РАСЛЫЙМ»
49 нчы «Гөлназ» балалар
бакчасы мөдире
Э.С.Габидуллина
«29» август 2024 ел.
Приказ № 209

Педагогик кинәшмәдә
каралды һәм расланды № 1
«29» август 2024 ел

**Физик тәрбия буенча
еллык эш планы
2024-2025 нче уку елы**

2024 ел

Максат:

Балаларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту өчен физик һәм хәрәкәт активлығын үстерү.

Бурычлар:

1. Педагогларның һәм гаиләнең бердәм эшчәнлеген аша физик тәрбия чараларын кулланып балаларның сәламәтлеген ныгыту, хәрәкәт активлығын үстерү эшен дәвам итү (Продолжать взаимодействие педагогов и семьи по укреплению здоровья, двигательной активности детей средствами физической культуры).
2. Спорт уеннары һәм күнегүләр аша физик сыйфатларны (тизлек, көч, сыгылмалык, чыдамлык һәм координацияләү) үстерү буенча эшнә камилләштерү (Совершенствовать работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения.)
3. Халык уеннары һәм яңа технологияләр кулланып, балаларда хәрәкәт активлығын формалаштыруга һәм физик яктан камилләшүгә ихтыяж тудыру (Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании через использования народных игр и новых технологий).

Үзлегемнән эшли торган тема:

«Балаларның сәламәтлеген ныгытуда сәламәтләндрү технологияләрен куллану» («Использование здоровьесберегающих технологий в укреплении здоровья детей»)

Эш планы

№	Эшэчтэлегэ	Вакыты
1. Организацион эш		
1.	Диагностик тикшерү эше карталарын эзерлэү.	сентябрь, апрель
2.	Методикэдэбиятбелэн баету.	сентябрь-май
3.	Хокукий норматив документларныөйрөнү.	сентябрь-май
4.	Конспектлар өстендэ эшлэү, бэйрэмнэр һәм күнел ачу чараларын оештыру.	сентябрь-май
5.	Спорт залын физик инвентарьлар белэн тулыландыру.	сентябрь-май
6.	Жэйге сәламәтлөндөрү чорына эш планын төзү.	май
2. Педагоглар белэн эш		
1.	Тәрбиячеләрне диагностика нәтижэләре белэн таныштырып индивидуаль эш өчен тәкъдимнэр эзерлэү.	сентябрь
2.	Консультацияләр: «Халык уеннары аша балаларда СЯР формалаштыруны дэвам итү»	октябрь,
3.	«Саф һавада кышкы хәрәкәтле уеннар»	январь
4.	«Шөгылъ вакытында нинди физминуткалар үткәрергә мөмкин»	февраль
5.	«Жэйге чорда балаларның сәламәтлеген ныгыту чаралары»	май
6.	Спорт чаралары турында мәгълүмат бирү	сентябрь-май
7.	Музыка житәкчесе, педагог-психолог һәм тәрбиячеләр белэн бэйрэмнэр һәм күнел ачу кичәләренә хәрәкәтле уеннар эзерлэү	сентябрь-май
3. Балалар белэн эш		
1.	Иртэнге гимнастика	көнсаен
2.	Ел башында диагностика (МКР) үткәрү	сентябрь
3.	Шәһәр күләмендәге спорт чараларында, бэйгеләрдә катнашу	сентябрь-май
4.	Спорт күнел ачу бэйрэмнәрен оештыру	сентябрь-май
5.	Балалар белэн индивидуаль эш	сентябрь-май

4. Ата-аналар белән эш

1.	Консультацияләр: 1. «Иртэнге гимнастиканың бала үсешендә әһәмияте» 2. «Балаларны СЯРнә тартуда ата-аналарның роле»	октябрь, февраль
2.	Диагностика нәтижеләре буенча ата-аналар белән индивидуаль сөйләшүләр.	октябрь, май
3.	Бәйрәмнәр һәм күңел ачу кичәләренә чакыру	сентябрь-май
4.	Ата-аналарны бәйрәмне әзерләүдә мөмкин булганча актив катнаштыру	сентябрь-май

Балалар өчен бәйрәмнәр һәм күңел ачу кичәләре

1	«Белем көне»	сентябрь
2	«Сәләмәтлек көне»	сентябрь
3	«Көзнең тылсымлы каләме» (Сөмбелә бәйрәме)	октябрь
4	«Сәләмәт булуйк» - кышкы эстафета	декабрь
5	«Ил чикләрен кем саклый?»	февраль
6	«Зарничка» – күңел ачу кичәсе	февраль
7	«Юл билгеләрен бергәләп өйрәник»	март
8	«Зәңгәр күк серләре» - космонавтика көненә күңел ачу кичәсе	апрель
9	«Жиңү язы» - Бөек Жиңүнең 79 еллыгына багышланган хәтер көне	май
10	«Балалар-безнең киләчәгебез»-1 июнь - балаларны яклау көне	июнь
11	«Сабантуй мизгелләре»	июнь
12	«Светофорның утлары» -юл йөрү кагыйдәләренә багышланган көн	июнь
13	«Бөек Нептун» -су белән уеннар көне	июль
14	«Гөрләп яшә, Татарстаным!»	август

**БАЛАЛАРНЫ ЮЛ КАГЫЙДЭЛЭРЕ, ТОРМЫШ
КУРКЫНЫЧСЫЗЛЫГЫ НИГЕЗЛЭРЕ БЕЛЭН ТАНЫШТЫРУ**

Бурычлар:

1. Балаларның куркынычсызлык кагыйдэлэре турындагы белемнэрне ныгыту.
2. Урамда, юлда һәм транспортта үз-үзеңне тоту культурасы күнекмэлэрен тәрбияләү.
3. Ата-аналарда һәм педагогларда балаларның тормышларын саклау буенча жаваплылыкны арттыру.

№	Чаралар	вакыты	жаваплы
Тәрбиячеләр белән эш			
1	Юл кагыйдэлэре, янғын куркынычсызлыгы буенча материалларны төркемнәрдә тулыландыру	Ел дэвамьнда	Тәрбиячеләр
Ата-аналар белән эш			
1	Консультацияләр, әңгәмэләр үткәрү: - «Юл куркынычсызлыгы кагыйдэлэрен үтәү турында киңәшләр» - «Машинада йөргәндә балалар иминлеге» - «Урамда йөргәндә баланы күзәтүчән булырга өйрәтү»	Ел дэвамьнда	Тәрбиячеләр
2	Ата-аналар белән анкета тугыру: - «Урамда йөргәндә»	март	Физинструктор
Балалар белән эш			
1	Әңгәмэләр: - «Урам турында нәрсэләр беләсең?»; - «Юл әлифбасы»; - «Жәяүлеләр өчен кагыйдэләр»; - «Юлда сак булырга кирәклегең онытма!»	Ел дэвамьнда	Тәрбиячеләр, Физинструктор
2	Сюжетлы-рольле уеннар:		

	<ul style="list-style-type: none"> - «Лунтик юл йөрү кагыйдәсен өйрәнә»; - «Юл чатында: нишләргә?»; - «Шәһәр урамында»; - «Махсус автотранспорт» 		
3	<p>Дидактик уеннар:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Юл билгесен куй» - «Кисәтүле билгеләр» - «Могжизалар кыры» 		
4	<p>Хәрәкәтле уеннар:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Күңелле трамвай» - «Игътибар, жәяүле!» - «Тылсымлы төсләр» 		